

# Gut Drauf Programm Ameland

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!



„Gut Drauf“ ist eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Köln.

Das Programm steht für gesundheitsbezogene Angebote für Jugendliche in allen Bereichen, in denen sich Jugendliche aufhalten: Sportverein, Schule, offene Jugendarbeit, Freizeit und Reisen. Anhand der „Gut Drauf“-Prinzipien und den Qualitätskriterien werden jugendgerechte Angebote entwickelt, die im Rahmen einer umfassenden Qualitätskontrolle beweisen müssen, dass sie bei Jugendlichen ankommen und gesundheitsförderndes Verhalten im Sinne der Qualitätskriterien fördern.



Nicht nur unsere Küche auf Ameland ist „Gut Drauf“.

Folgende Möglichkeiten im Zusammenhang mit „Gut-Drauf“ bieten wir an:

Wir haben so genannte Boxen vorbereitet, mit denen Sie zusammen mit Ihren Jugendlichen in den komplett eingerichteten Küchen Ihres Hauses selber kochen können.

- Pizzabox
- Waffelbox
- Pfannkuchenbox
- Sandwichbox

Für die Gestaltung von Programmpunkten bieten wir Ihnen folgende Boxen an:

- Lagerfeuerbox
- Leuchtturmmenü
- Schlecht-Wetter-Box



Zum Thema Entspannung bieten wir folgende Boxen an:

- Wellnesspartybox (bei bis zu 40 Personen 30 €)
- Drachenbaubox (6 € pro Person)

***Boxen ohne Preisangabe sind bei gebuchter Vollpension kostenlos zubuchbar. Preise bei Selbstversorgung auf Anfrage.***



Zusätzlich bieten wir kostenlos Sportmaterial für den Verleih an:

- Speedminton
- Fußballtore
- Beachvolleyballanlage

(Das Sportmaterial ist für Gruppen im Het Hof aufgrund des Platzes nicht direkt am Haus nutzbar. Sie können die Geräte am Strand oder auf dem Bolzplatz nutzen. )

**Falls Sie zusätzliche Informationen zu einzelnen Punkten benötigen melden Sie sich gerne bei uns.**

# Reservierung Gut Drauf Programm

(Gewünschte Programmpunkte bitte ankreuzen.)

## Verpflegungsboxen

- Pizzabox Wunschtermin: .....
- Waffelbox Wunschtermin: .....
- Pfannkuchenbox Wunschtermin: .....
- Sandwichbox Wunschtermin: .....

## Programmboxen

- Lagerfeuerbox Wunschtermin: .....
- Leuchtturmmenü Wunschtermin: .....
- Schlecht-Wetter-Box Wunschtermin: .....

(Für jedes Lagerfeuer muss eine Genehmigung bei der Polizei eingeholt werden; Kosten ca. 15-20€. Diese weist einen Lagerfeuerplatz zu. Nähere Infos gibt's bei unserer Kollegin vor Ort.)

## Entspannungsboxen

- Wellnesspartybox Wunschtermin: .....
- Drachenbaubox Wunschtermin: .....

## Sportmaterialverleih

- Speedminton Wunschtermin: .....
- Fußballtore Wunschtermin: .....
- Beachvolleyballanlage Wunschtermin: .....

**Hiermit buche ich die angekreuzten Programmpunkte. Über die Preise bin ich informiert worden.**

Reisetermin: Vom: ..... Bis: .....

Fahrt-Nr.: ..... Ansprechpartner: .....

Gebuchte Gruppengröße: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....